大きな力でステップアップ！

JAたいき

2026 12

PR booklet JA TAIKI

Vol.333



今月の表紙

エコラブハクサイ

やさしさが育てた、冬のごちそう

https://www.ja-ehimetaiki.or.jp/

いきいき女性部 ～女性部の活動を紹介～

健康管理部研修 11月4日







ＪＡ愛媛たいき女性部は健康管理部研修を開催しました。講師には、ＪＡ愛媛厚生連健康管理部健康指導課の保健師・健康運動実践指導士の平田葵依さんを迎え、「認知症予防について・脳トレエクササイズ」をテーマに講義と実技を行いました。研修では、認知症の基礎知識や予防につながる生活習慣について学んだほか、頭と体を同時に使う脳トレエクササイズを体験。参加者は手足を動かしながら課題に挑戦し、笑顔あふれる雰囲気の中で楽しく認知機能の維持・向上について理解を深めました。また、健康体操「アグリサイズ」にも挑戦。

無理なく体を動かしながら筋力や柔軟性を高めました。参加者からは「楽しく体を動かせた」「家でも続けてみたい」といった声が聞かれ、健康づくりへの意識を高める有意義な研修となりました。

第16回大洲産業フェスタ2026 10月12日







毎年10月に開催される「大洲産業フェスタ」が今年も開かれ、市内企業や団体が一堂に会して地域の魅力を発信しました。会場には、大洲ならではの特産品や企業展示、「大洲のうまいモンコーナー」など多彩なブースが並び、多くの来場者でにぎわいました。ＪＡ愛媛たいきからは女性部と栗部会が出店。女性部は昔ながらの素朴な味わいが人気の「いりこ飯」、栗部会は大洲の秋を代表する味覚「焼き栗」を販売し、ＪＡ愛媛たいきの魅力をＰＲしました。両ブースとも大変な好評を博し、用意した商品はすべて完売となるなど、多くの来場者に秋の味覚を楽しんでいただきました。

牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 運勢は大きく盛り上がり今年最後の月を祝福します。思い通りにいきやすいときです。下旬は責任感を発揮して

【健康運】 胃腸をいたわる食事を心がけると健やかに過ごせます 【幸運を呼ぶ食べ物】カリフラワー

たいきTOPICS

愛媛たいきの
最新ニュースをお届けします!

01

●10月13日

笑顔いっぱい♪五十崎中でさつまいも収穫
JA愛媛たいき青壮年部 五十崎支部

JA愛媛たいき青壮年部五十崎支部は、6月に内子町の圃場で内子町立五十崎中学校の生徒と定植したサツマイモ「べにはるか」の収穫を行いました。生徒たちは「大きい!」「出てきた!」と笑顔いっぱいに収穫を楽しみました。

中岡将支部長は、「天候にも恵まれ、生徒の皆さんとともに楽しく収穫を行うことができました。自分たちで植えたサツマイモを収穫する喜びを通じて、農業への理解を深めてもらえたらうれしく思います」と話しました。






02

●10月14日

汗と笑顔の稲刈り体験 青壮年部菅田支部

次代を担う子どもたちに農業の魅力を伝えようと、青壮年部菅田支部は10月中旬、大洲市脇東中学校2年生35人を対象に稲刈り体験を実施しました。生徒たちは黄金色に実った稲を一株ずつ丁寧に刈り取り、収穫の喜びを体感。参加した生徒は「実際に稲を刈ってみて、お米を作る大変さが分かりました」と笑顔で話しました。収穫体験を通じて、生徒たちは食を支える農業の大切さを学びました。






牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 微妙な状況は改善へ。昔からの知恵を生かしながら新しいアイテムも取り入れて。柔軟な姿勢が道を開きます

【健康運】 ベストコンディションの維持には運動が一番

【幸運を呼ぶ食べ物】 水菜

03

●9月下旬

㈱P・i・Nokyoたいき イチゴ苗定植

ＪＡ愛媛たいきのＪＡ出資型農業法人、㈱Ｐ・i・Ｎｏｋｙｏたいきは９月下旬、大洲市東大洲のハウス施設でイチゴの定植を行いました。作付面積は14・4アールで、用意された苗『紅ほっぺ』約９，０００本を植えた。収穫時期は12月中旬～６月下旬、収量８トンを目標に取り組みます。河本泰指導員は「９月下旬に夜温が低下して花芽分化が順調に進み、適期に植え付けができた。今年も収量と品質の両立を目指したい」と意気込みを話しました。



04

●10月14日～

県内一の産地「富有」選果・出荷がスタートしました！

ＪＡ愛媛たいきの内子町和田選果場で県内一の栽培面積と生産量を誇る甘柿「富有」の選果・出荷が始まっています。当ＪＡの森岡和大指導員は「玉の大きさは昨年より大きく、食味は糖度が高く良好に仕上がっている」とアピールします。富有柿は関東方面と松山市場を中心に11月下旬まで出荷が続く予定です。



05

●10月27日

アート×食農教育プログラムを開催

ＪＡ愛媛たいきは地域貢献活動の一環として、農業への理解促進と郷土愛の醸成を目的に、今年度から「アート×食農教育プログラム」をスタートさせました。その初回を、大洲市立久米小学校で開催。大洲市出身のフリースタイルバスケットボーラーＳＨＵＴＡさんを講師に迎え、華麗なボールパフォーマンスを披露。児童たちは目の前で繰り広げられる迫力ある技の数々に歓声を上げながら見入っていました。パフォーマンスの後には、児童参加型の体験会を実施。ボールを使った基本的な技に挑戦。ＳＨＵＴＡさんと野菜ソムリエの資格を持つ当ＪＡ職員の西山美樹さんによるトークセッションでは、ＳＨＵＴＡさんは自身の経験を交えながら、好きなことに全力で取り組むことの大切さ、大洲の食のすばらしさなどを伝えました。同プログラムは「心と身体をつなぐ食農教育」がテーマ。ＪＡ愛媛たいきは、これからも、地域の未来を担う子どもたちへの食農教育活動を通じて、地域社会への貢献に取り組んでいきます。







Ⅱ 双子座 5/21～6/21

【全体運】 判断を迷う事態がありそう。難しい選択が多いときですができるだけ妥協しないで。忍耐力が未来へのカギです

【健康運】 気にし過ぎは禁物。カルシウムをしっかり補給して

【幸運を呼ぶ食べ物】 キャベツ

06

●11月1日

柿を楽しむ農業祭

内子町大瀬地区で「大瀬農業祭・柿まつり」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。会場には地元で丹精込めて育てられた柿をはじめ、新鮮な野菜や農産物がずらりと並び、来場者は買い物を楽しみながら秋の実りを堪能しました。JAブースでは恒例の「柿の袋詰め放題」を実施。参加者は少しでも多くの柿を詰めようと工夫を凝らしながら挑戦し、会場には笑顔と歓声があふれていました。家族連れの姿も多く見られ、袋いっぱいの柿を手に満足そうな表情を浮かべていました。また、毎年人気の「柿のたね飛ばし大会」も行われ、子どもから大人まで多くの参加者が挑戦しました。勢いよく種を飛ばして飛距離を競い合い、会場は大きな笑い声と拍手に包まれました。参加者同士の交流も生まれ、祭りを一層盛り上げる催しとなりました。







脳トレ！ 手足の体操

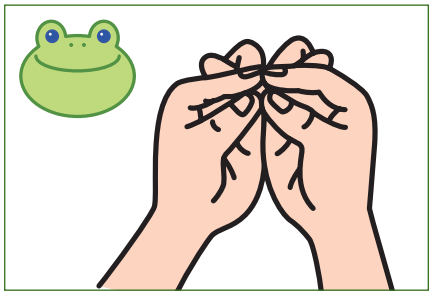
『かえるの合唱』体操で指の柔軟性を高める

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

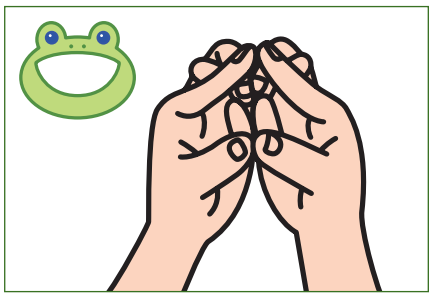
両手でカエルの形を作って動かし、指や手の柔軟性を高める体操です。特に硬くなりがちな薬指や小指のストレッチにもなります。また、特定の指を器用に動かして口を開閉させることで脳も鍛えられます。

この体操が難しい場合は、体操前に指を大きく広げたり、1本ずつ反らせたりして、指の柔軟性を少し高めてから取り組んでみましょう。

『かえるの合唱』体操



(1)両手の小指を少し立てて合わせ、その後ろで薬指を交差させます。



(2)中指を曲げて交差させた薬指を包み込みます。

(3)人さし指の第2関節の上に薬指の指先を乗せます。人さし指と親指の指先を伸ばして合わせ、カエルを作りましょう。

(4)人さし指と親指を縦に10回開閉しましょう。慣れてきたら歌を歌いながら挑戦してみましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

蟹座 6/22～7/22

【全体運】 いつもの日常に幸せを感じられそう。自分の時間を大切に。丁寧な暮らしぶりが人との輪を広げていくでしょう

【健康運】 いい健康法が見つかりそう。友人をまねてみて

【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

米、麦・大豆

麦の栽培管理

【麦の湿害対策】

麦の湿害は、各生育ステージにわたり苗立数、茎数、穂数、収量及び品質（一穂粒数、粒重）に大きな影響があります。

冬季の湿害については12月下旬から2月上旬までの生育が停滞するもので、葉先の黄化や分けつが抑制されます。発生原因は、根の呼吸作用の低下によるものです。この時期までの湿害は、その後の天候や肥培管理によりある程度は回復が望めます。（表1参照）

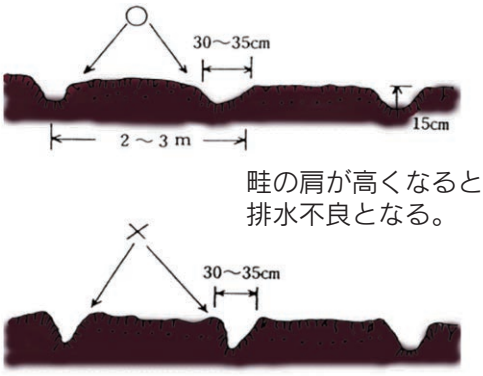


図１ 排水溝設置及び土入れ踏圧時注意事項

【播種後の排水対策】

明きょの設置と土入れ作業、溝さらえを行い、排水機能の維持を図りましょう。（図1・表2参照）

【湿害が発生した場合の対応】

節間伸長開始期までの一時的な湿害に対しては、窒素成分量で10a当り2～3kg程度の追肥を行うことで、被害を軽減・回復させることができます。

表１ 湿害を受けた麦の生育特徴

生育ステージ	播種・出芽時	分けつ期	幼穂形成期
生育の特徴	○発芽が劣り不揃い	○根の伸長が悪い ○葉の黄化 ○茎数の減少	○下葉の黄化 ○穂の発育不良 ○穂数の減少　等

表２ 排水不良田における排水溝の効果（四国農試）

区名	出芽数（本/㎡）	稈長（cm）	穂長（cm）	穂数		子実重		屑麦重（kg/10a）
				本数/㎡	比(%)	kg/10a	比(%)	
3m間隔	104	93	5.8	462	112	511	108	4
5m間隔	88	91	6.0	412	100	472	100	4

次年度産水稲の品質向上に向けて

【疎植栽培の取り組み】

疎植栽培は、慣行栽培と比べて同等の収量と品質の向上が期待できる栽培方法です。

主なメリットとして、

①㎡当りの最高分けつ数が抑制され、有効茎歩合が高まる。

②穂ばらみ期の㎡当たり茎数は坪37株～50株の間では天候不良年でほぼ同じか、やや少なくなるが、天候良好年では、ほぼ同じ。

③苗箱数を従来の反当り18枚から10～15枚に削減できる。

以上の点から、疎植栽培（坪37株～50株）では疎植程度が、大きいほど近年の品質低下の原因とされている過剰分けつとそれらに伴う籾の取りすぎ（籾数の着きすぎ）を抑制できる他、稲株の受光態勢の改善により、有効茎歩合を高めて登熟が良好となることが期待できます。

このことは、特に分けつが旺盛な普通期栽培のにこまるに対しては、品質向上に有効です。

一方、短期（五月下旬以降の田植）のあきたこまちでは、穂数の確保が難しく、減収する場合がありますので、注意してください。

また、施肥についても慣行栽培と同程度かやや多めの方が良い傾向になりますが、ほ場の条件により異なります。

【登熟期の高温対策】

愛媛たいき農協管内の水稲の品質は、ここ数年低迷しています。

その原因の一つとして登熟期の高温の影響があります。充実不足や白未熟粒などが多く見られるようになりました。これは、出穂後20日間の平均気温が26～26.5℃を超えることや施肥量が十分でない場合が多く、登熟条件の不良が要因と思われます。

籾の登熟向上のための対策としては、

①田植時期の見直しにより出穂期を遅らせる。

②籾数を増やしすぎない。
③登熟期の水稲の活力維持

などがあります。

なかでも効果があると思われるのは、出穂期を遅らせて高温の時期を避けることです。田植時期の見直しは水利等の変更をすることとなりますので地域ぐるみで検討することが必要な為、なかなか難しいとは思いますが、可能な範囲で取り組みを進めてみましょう。

（営農部営農振興課
生産振興グループ　宮本　知幸）

果樹

カキ

【せん定】

【果樹の整枝・せん定】

せん定は果実の収量や品質・作業性など一年間の栽培管理を左右する重要な作業です。栽培・経営状況を考えて取り組みましょう。

作業前には園全体を見渡して、樹が混み合っている場合は思い切って縮伐、間伐を行いましょう。

作業時期は、概ね今月から芽が膨らみ始める3月中旬頃までが適期です。

せん定の順序は、大きいところから小さいところへと進めていきます。道具もチェーンソー、せん定のこ、せん定鋏の順番で使用します。

①永久樹の確認
②骨格枝の確認
③側枝の更新
④主枝先端から基部へせん定

の順序で進めて行きます。

主枝3本の開心自然形を基本とします（図2参照）。樹高は3mを目標とし、計画的に主枝を第1亜主枝または第2亜主枝まで切り下げる低樹高化に努めましょう。

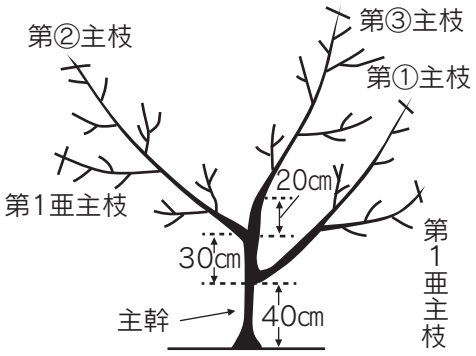


図2　開心自然形

主枝・亜主枝の先端は樹勢を維持するため、切り返して常に勢いを維持します。また、樹冠内部への日当たりを良くするため、亜主枝は、先端を小さく、基部を大きく二等辺三角形をイメージするようにせん定します（図3参照）。下垂した場合は強い側枝へ更新します。

側枝は、亜主枝の側面から発生した横向きか、やや上向きの枝を利用します。枝が古くなると、枝の元の部分に結果母枝がなくなるので、3～4年程度で更新します。

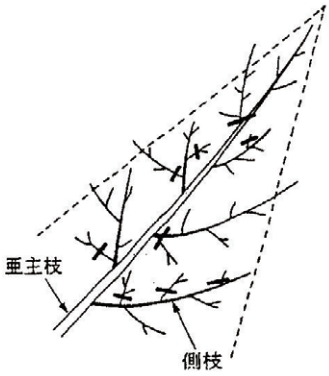


図3　亜主枝のせん定

結果母枝の扱い方は品種によって異なりますが母枝の先端から4～5芽までが概ね花芽となります。（図4参照）

富有や太秋では30～40cmの充実した強めの母枝を残します。

松本早生富有では着果確保のため富有よりも20～30%多めに残します。

刀根早生、愛宕では20cm程度の母枝を残しますが、樹勢が落ち着いた樹では着果が良いので母枝の残しすぎに注意します。

タンソ病菌は、枝等で越冬しますので、罹病枝葉は、せん定時に必ず除去し園内に放置しないようにしましょう。

また、フジコナカイガラムシの防除のためにバークストリッパーを活用して粗皮はぎも実施しましょう。

（営農部営農振興課
生産振興グループ　森岡　和大）



図4　結果母枝の状態

乙女座 8/23～9/22
【全体運】戸惑うことがあっても急な方向転換は控えて。周囲の状況を見つつ時期を待ちましょう。下旬に朗報ありの予感
【健康運】発熱や歯痛に注意。疲れをためないように気を付けて　【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

キウイフルーツ

【せん定】

作業時期は、今月から樹液の流動が始まる2月上旬頃までです。

高品質果実の生産にはブドウやカキのような整然とした整枝・せん定が必要となります。

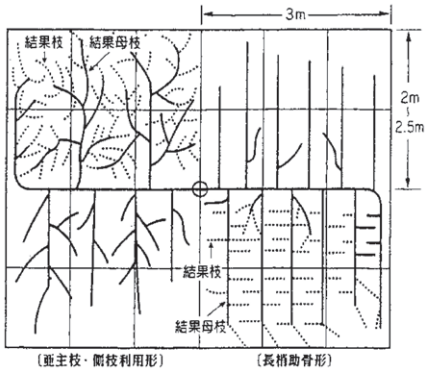


図５　一文字整枝法の側枝の作り方

平坦地での整枝は二本主枝の一文字整枝が一般的で、亜主枝・側枝を利用する方法と主枝上から発生した徒長枝を40～50cm間隔で肋骨状に配置する方法があります（図5参照）。

①亜主枝・側枝利用型

常に主枝とのバランスをとり、主枝が負け枝にならないよう亜主枝との勢力を調節します。目安としては、1主枝当たり3～4本の亜主枝を配置します。そして、結果母枝を充実した位置で切り返して（図6参照）、1㎡に2～4本配置します。

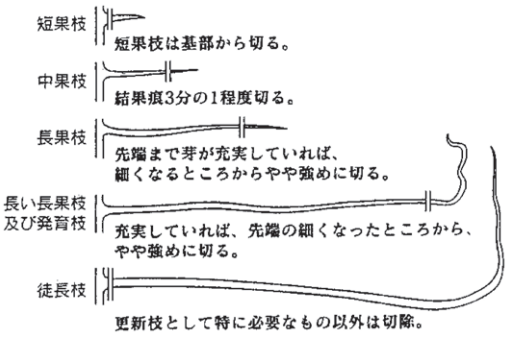


図６　結果母枝の作り方（丹原原図）

なお、側枝は2～3年で更新するとともに、結果部の先逃げ防止のため中・長果枝を主枝の近くに配置しましょう。

②長梢肋骨利用型

一文字に伸びた主枝上に、40～50cm間隔で肋骨状に徒長枝を配置する方法です。

毎年ほとんどの結果母枝を更新するため、夏季に発育枝を捻枝して結果母枝を確保しておきます。

（営農部営農振興課
生産振興グループ　立花　志郎）

愛たい菜ピックアップ
白菜





たいき産直市愛たい菜より、おすすめの特産品をご紹介します。

今回おすすめするのは「白菜」です。

JA愛媛たいきオリジナルブランド「エコラブハクサイ」に代表されるように、大洲市は県下でも有数の白菜の産地。寒くなればなるほど肉厚で甘味が増すため、盆地特有の寒暖差が美味しさの秘訣。シャキシャキ感が強く煮崩れしにくいため、お鍋でも最高の魅力を発揮します。大洲市の白菜をぜひご賞味ください。

天秤座 9/23～10/23

【全体運】　情報運が活性化。いろいろな話が舞い込みます。楽しいことには率先して参加。気が乗らないものはお断りを

【健康運】　食生活の乱れは肌のトラブルに。バランス良く食べて　【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

愛媛のママ・パパ応援コミュニティ

JAこども倶楽部

会員募集中！
入会費・年会費無料

愛媛県の妊婦さん、0歳児を子育て中の方ならどなたでも入会できます!!

嬉しい特典がいっぱい✨

赤ちゃんも喜ぶ！楽しいイベントへご招待



イベントは一例です

JA産直市場わくわくギフトプレゼント♪



写真はイメージです

JAこども倶楽部オリジナル誕生日プレゼント



会員期間を通じて1回のお渡しになります。

詳しくはこちら！

Instagram

@EHIME_JAKODOMOCLUB

紹介キャンペーン実施中！





集金時のお取り扱いについて
～ご利用の皆様へお知らせ～

いつも当JAをご利用いただきありがとうございます。
当JAでは、職員が皆様から現金や通帳および書類等をお預かりする際には、必ずJA専用の受取書を発行するとしております。

ご留意いただきたい事項

①職員が、受取書を交付しないこと、または受取書以外の名刺やメモ等で現金や通帳等をお預かりすることはありません。

②発行した受取書の記載内容に誤りがないか十分ご確認ください。

③いかなる場合もご印鑑をお預かりすることはありません。

④職員から返却された通帳や証書などは、内容に間違いがないか、その場でご確認をお願いいたします。

⑤受取書は、後日、お客さまへ現金をお届けあるいは重要書類等をご返却する際に必要となりますので、大切に保管してください。



何卒、ご理解いただくとともに、
ご不明な点等ございましたら、
最寄りの店舗までご連絡ください。

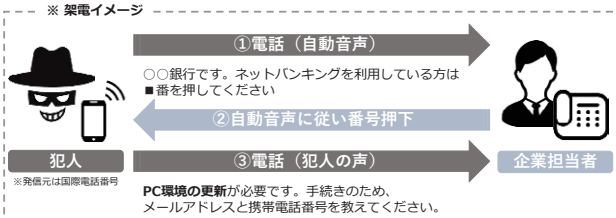
サイバー警察局便り
Cyber Police Agency Letter 2026 Vol.6 (R8.6)

巧妙化する「ボイスフィッシング」被害に注意

遠隔操作ソフトを悪用した手口が新たに発生

ボイスフィッシングによる法人口座を狙った不正送金被害が手口を変えて再発

※ 架電イメージ



I. 偽メールのリンクをクリックさせ、「セキュリティ強化のためのソフト」と称する**遠隔操作ソフトをインストール**、企業側の端末を遠隔操作

II. SMSのリンクをクリックさせて偽サイトに誘導、ネットバンキングのID・パスワードを窃取

III. Ⅰの遠隔操作している企業端末に偽の画面（「システム更新中」等）を表示その間にⅡのID・パスワードを悪用して不正送金を実行

被害を未然に防ぐために社内で徹底！

- **銀行をかたるメールやSMSに記載のリンク等へのアクセスは禁止**
- **銀行から電話があれば、営業店・代表電話に折り返し、本物かどうか確認**

詐欺電話対策として"国際電話着信ブロック"もあります
みんなでとめよう!!国際電話詐欺 https://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/sos47/case/international-phone/

もしも、被害に遭ってしまったら警察に通報・相談を！
最寄りの警察署又はサイバー犯罪相談窓口

一般社団法人 全国銀行協会　金融庁 Financial Services Agency　警察庁 National Police Agency　JC3 日本サイバー犯罪対策センター

蠍座 10/24～11/22

【全体運】 おいしいものを食べてゆっくり過ごしましょう。心のゆとりを大切に。美容院などおしゃれのための時間もつくって

【健康運】 肩凝り対策を。疲労回復を助けるアイテムもお薦め　【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

ベランダでも育てられる

みんなのコンテナ菜園

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

写真 ©ICHIRO AWANO

根深ネギ（白ネギ・長ネギ・一本ネギ）

1コンテナで約60本を収穫
春と秋まきで年中常備

関東の地方品種から今や全国で使われるようになった根深ネギ。種まきのタイミングは春と秋にあります。ネギは5～6月ごろに花を咲かせるためネギ坊主（花茎）を伸ばしますが、花茎は中空で堅くて食べられません。この時期に収穫するには、ネギ坊主のできにくい品種を秋まきします。それ以外の時期の収穫は春まきだけで対応でき、特に3～4月まきの秋冬採りは代表的な作型です。

栽培のこつは、まず一斉出芽させること。生育むらは出来上がりのバラつきの原因です。次に育苗期間50～60日の小苗を植え付けること。6mm前後より太い苗は低温に短期間でも遭うと花芽ができやすくなります。長い育苗中は肥料が切れないよう専用の土を使います。さらに緑色の葉身より下に、成長に従い数回の増し土と追肥を施すことで葉鞘（ようしょう）が白くて長い根深ネギになります。



根深ネギ「夏扇4号」
太りが良く、密植できる。低温でもよく成長し、さび病やべと病などにも強い秋冬採りに適した品種

【基本情報】

- 分類：ヒガンバナ科ネギ属
- 原産地（二次中心を含む）：中国西部（説）
- 発芽適温（地温）：15～25度
- 生育適温（気温）：15～20度
- 日当たり：日なた　●好適pH：5.7～7.4

【病害虫情報】

さび病：葉にだいだい色の小さな病斑を生じ、破れてさび色のかびが出てくる。春と秋、多肥栽培で多発する。

ネギアザミウマ：葉を吸汁してかすり状にする虫。高温・乾燥期に多発し、ウイルス病を媒介する。

根深ネギの栽培方法

1 種まき



200穴サイズのセルトレーにネギ（タマネギ）用の育苗用培養土を詰め、空のトレーを重ねて上から軽く押し、深さ5mmのまき穴を開ける。1穴に1、2粒の種をまき（写真1）、土をかけ、手で押さえたら余分な土を落として水をやる。発芽適温を維持し一斉に出芽させる。

ポイント｜気温が15度を下回る場合は、不織布をべたがけするか室内で出芽させる。

2 間引き



種まき後5日ほどで芽が出始める。本葉1枚が出る頃までは1日1回程度は水をやり、乾かさないようにする。本葉2枚が出始める頃に、1穴1株になるようピンセットで間引く（写真2）。

ポイント｜ネギ用培養土を使用していない場合は1カ月ほどで肥料が切れてくるので、1週間置きに500倍希釈の液肥を施しておく。

3 植え付け





種まき後50～60日ほど、本葉3、4枚で植え付ける。IB化成約180gと過リン酸石灰約120gを混ぜた市販の培養土（約13L）を深型プランター（長さ70cm・深さ32cm・約36L）の底から約10cmの高さまで入れる。条間10～12cm、深さ約5cmで2条の溝を切り、約2cm間隔で苗を垂直に植え付け（写真3）、土をかけて溝を埋め、軽く押さえる。最後に土の上に落ち葉や枯れ草などを敷き（写真4）、水をやる。

ポイント｜ネギは酸素を好むため、落ち葉などを敷いておく。夏の暑さや乾きだけでなく、増し土後に根の張る空間にもなる。

4 増し土と追肥



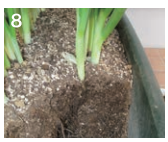




植え付け後20～30日で、最初の増し土と追肥をする。深さ約5cm（約6L）分の土を入れ（写真5）、化成肥料（NPK各成分8-8-8）約42gを施し（写真6）、土と混ぜ、水やりする。2回目はさらに20日後、深さ約5～7cm（約6～9L）の培養土を入れ、1回目と同量の肥料を施す。3回目は2回目から約30日後、収穫の2週間前までに、深さ約8～10cm（約10～13L）の増し土をし、同量の肥料を施す。（写真7）。春まきではもう1回行う。気温25度以上で生育が衰えるため増し土が7～8月の高温期にかかる場合は、気温が落ち着く9月に入ってからにする。

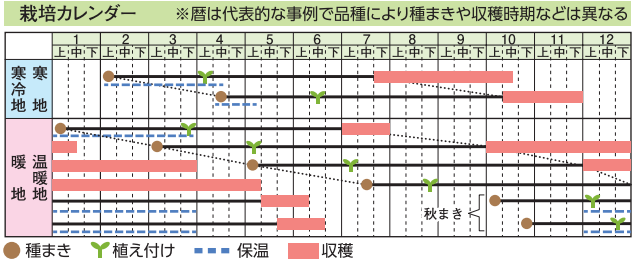
ポイント｜株の傷みやストレスを避けるため、増し土は数回に分け、葉身の葉と葉が重なった部分の下5cm程度までにする。

5 収穫



最後の増し土から2週間後以降に行う。無理に引き抜かず、移植ごてなどで土を掘り起こしてから必要な分だけ収穫する（写真8）。

栽培カレンダー　※暦は代表的な事例で品種により種まきや収穫時期などは異なる



※温暖地を基準に記事を作成しています。

射手座 11/23～12/21

【全体運】勢いがあります。頼りにされるので忙しくなることも。自分の仕事を優先しつつ余力があれば力を貸してあげて

【健康運】腰痛や関節痛は早めに対処を。サポーターも◎

【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

女性部フレッシュミズ

親子料理教室

と　　き：令和9年1月30日（土曜日）
13:30～16:00

場　　所：平コミュニティセンター
（大洲市徳森2280-2）

実施内容：「おはぎ・いちご大福づくり」
講師：おはぎ屋コトコト

参 加 費：お一人様200円
※今回は、大人・小学生・幼児の方
一律になります。

対 象 者：3歳～小学生まで

持 参 品：エプロン・マスク・タオル・三角巾・お茶

お楽しみゲーム
♪あるよ…♪





切り取り線

★保護者のお名前

お名前

〒　　-

住所

電話番号

★お子様のお名前

お名前　　歳　男の子・女の子

お名前　　歳　男の子・女の子

お名前　　歳　男の子・女の子



申込締切日
令和9年1月13日（水）必着

JA愛媛たいき本所　総合企画室組合員課　池岡　（TEL：0893-59-4189　　FAX：0893-59-4200）

山羊座 12/22～1/19

【全 体 運】 運勢は上昇し気になっていた状況は好転へ。自信を見せていつもより強気でいきましょう。旅行、外出にツキあり

【健 康 運】 体力アップのチャンス。スポーツも楽しめます

【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

JA愛媛たいき 長浜産柑橘

産地直送でお届けいたします！

【お申込み方法】下記の用紙に必要事項を記入し、JA愛媛たいきの各支所へ代金を添えてご持参ください。
商品は発送のみ承ります。日時指定はお受けできません。

【発送について】お申込み日から7～14日前後で発送いたします。発送期間より前のお申込みや天候等の諸事情により、発送が遅れる場合がありますので、予めご了承ください。

商品名	商品記号	重量（約）	サイズ	価格
南柑20号みかん	C	5kg	S～L	3,500円
南柑20号みかん	D	10kg	S～L	4,700円
紅まどんな化粧箱	E	3kg	L～2L	5,000円

※郵送料・消費税込みの価格です。

【発送期間】南柑20号　：12月10日（木）～12月25日（金）
紅まどんな：11月23日（月）～12月21日（月）







【申し込み締め切り】12月11日（金）

【お問合せ】JA愛媛たいき総合営農センター
営農部営農振興課 生産振興グループ（柑橘係）
TEL. 0893-24-4183　FAX.0893-23-5627

切り取り線

お申し込み者	【申し込み日】　2026年　月　日
【ご住所】〒　-	【電話番号】 –　–
【氏　名】	【お支払い金額】　円

お届け先①	商品記号：	個数：
【ご住所】〒　- 【氏　名】　【電話番号】　–　–		金額： 円
お届け先②	**商品記号：**	**個数：**
【ご住所】〒　- 【氏　名】　【電話番号】　–　–		金額： 円
お届け先③	**商品記号：**	**個数：**
【ご住所】〒　- 【氏　名】　【電話番号】　–　–		金額： 円

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】　騒がしさは一段落し運勢は安定。年越しに向けての行事、予定は順調に進展。余裕が生まれて交遊も楽しめます
【健康運】　冷えは大敵です。温かくしてつぼ押しやストレッチを　【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

農を未来へつなぐ農業高校生ストーリー

農のLIFE

雨にも負けず、距離にも負けず！
大洲高校「食品デザイン科」の新たな挑戦



今年度から大洲高校に新設された農業科。そのうち「食品デザイン科」の1年生は、科目『農業と環境』の授業で、大洲農業高校の実習地をお借りして汗を流しています。

大洲高校から大洲農業高校までは2台のバスで移動をします。さらに実習地までは約1キロの距離があり、実習服に更衣をし、移動していきます。

1学期は、実習地が離れていることに加え、雨天も多く、ミニトマトがあまり収穫できないという苦いスタートでした。しかし、夏休みには、予想を上回るほど甘いスイカがお盆過ぎまでたくさん実り、生徒たちに笑顔をもたらしてくれました。

2学期はハクサイやダイコンなどの冬野菜の植え付け作業に、皆で声を掛け合いながら一生懸命取り組みました。さらに、農場との距離という壁を克服するため、校内ではバケツを使った水耕栽培もスタート。ずらりと並んだバケツが、これからの成長を期待させます。

ある男子生徒は、「1学期は先輩や先生方に植えてもらった苗でしたが、自分たちで育てる実習は新鮮で面白い。2学期はバケツ水耕のトマトを枯らさずに元気に育てたい!」と、感想文に力強い意気込みを綴ってくれました。

2年生から食品ビジネスと生活デザインの専門分野に分かれる生徒たち、今の時期に農業の楽しさや厳しさを肌で感じ、環境と植物の関係に科学的な目を向ける。貴重な学びの土台を築いています。

理事会だより

開催日／令和8年10月30日(金)13時30分～
ところ／本所　2階中ホール

〈協議事項〉

1. 令和8年度第2・四半期末事業実績と仮決算概況について
2. 個人情報保護に係る内部監査実施計画について
3. 役員推薦会議に関する内規の一部変更について

※全議案承認されました。

愛たい菜からのお知らせ

〈出荷者説明会〉

愛たい菜へ出荷してみたい方を対象に、毎月説明会を開催しています。12月は下記の日程で開催します。

申し込みは不要です。ご自由に参加ください。

【日時】12月17日(木) 午後4:00～
【場所】たいき産直市「愛たい菜」会議室
【内容】出荷要領・登録方法について

野菜・果物・お弁当大募集!
※工芸品につきましては、現在募集しておりません。

［お問い合わせ先］たいき産直市「愛たい菜」
TEL.0893-25-6262　FAX.0893-25-6273

「税金・年金相談」

【税務】12月2日(水)・16日(水)
・JA本所 午前9時～午後4時

12月3日(木)
・JA内子支所 午前9時～12時
・JA長浜支所 午後1時～ 4時

【年金】各支所金融窓口にて随時行っております。

魚座 2/19～3/20

【全体運】 やることは山積みですが楽しいことも多いとき。用事は気合いを入れて終わらせ、遊びに行く時間をつくりましょう
【健康運】 無理はしないで。疲れたらゆっくり休んで元気復活　【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン

レシピ提供 ● 料理研究家　和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

九州の郷土料理



※写真は盛り付け例

鶏飯

普段の日にも特別な日にも食べられる大事な料理をシンプルに（大分県）

材料（4人分）

米……2合	酒……大さじ3
ゴボウ……1/2本（75g）	しょうゆ……大さじ2と1/2
鶏もも肉……1/2枚（150g）	油……小さじ1
砂糖……大さじ1	ミツバ……適宜

ポイント

ゴボウはささがきにしても良いですが、薄くスライスして存在感を持たせるとより食感が楽しめます。②を多めに作って、鶏飯の素として冷凍しておくのも便利です。

作り方

❶米を研ぎ、やや水を少なめにして炊飯する。
❷ゴボウは皮をたわしで擦り取り、薄くスライスしてさっと水にさらしてざるにあげる。鶏もも肉は1cm角にカットしておく。フライパンに油を熱して鶏もも肉を炒め、ゴボウを入れてさらに炒める。砂糖、酒、しょうゆを入れて炒め煮にする。汁気が少し残るくらいまで煮詰める。
❸①の炊けたご飯に②を汁ごと入れて混ぜ、15分ほど蒸らす。
❹茶わんに盛り付け、お好みでミツバを散らして出来上がり。

アレンジ

- ニンジンやキノコなど好きな食材を加えてボリュームアップ
- ほんの少しニンニクを加えて炒めると風味豊かに

ポルトガル語のpicado（細かく刻む）が語源の具だくさんスープ（長崎県）

ヒカド（ブリと豚肉とサツマイモの汁物）



※写真は盛り付け例

材料（4人分）

干しシイタケ……8g	油……小さじ1
水……600ml	酒……大さじ1
A ブリ……100g	薄口しょうゆ……大さじ1/2
A 豚ばら肉……100g	塩……小さじ1/2
A サツマイモ……100g	小ネギ……適量
A ニンジン……1/3本（50g）	
A ダイコン……100g	

ポイント

- 長崎では最後にすり下ろしたサツマイモを加えてとろみと甘さを加えます。加えなくても、崩れるくらいに野菜を煮込むととろみと甘さが出るのでおいしいです。
- 肉と魚の組み合わせでうま味の相乗効果が期待できます。九州では肉と魚を一緒に入れる雑煮もあります。その地域ならではの料理を調べてみるとおもしろい発見がありますね。

作り方

❶干しシイタケは600mlの水に浸しておく。戻した後の汁は④で使うため取って置く。
❷Aは全て1cm角にカットしておく。サツマイモは皮のまま、干しシイタケは石突きを切ってからカットする。ブリは臭みを取るため、さっと湯通ししてからカットする。
❸鍋に油を熱し、②の豚ばら肉を入れて炒める。豚ばら肉の色が変わったら②のサツマイモ、ニンジン、ダイコンを入れてよく炒める。
❹①の干しシイタケの戻し汁と酒、薄口しょうゆを加え、煮立ったらあくを取る。サツマイモ、ニンジン、ダイコンに火が通ったら、②のブリを入れて塩で味を調え、5分ほど煮る。
❺器に盛り付け、小ネギをかけて出来上がり。

JA文壇

短歌

〈大洲市長浜町下須戒〉〈大和白菊短歌会〉

馴染みなる親子がパンを選び買う
　妻はお客の稚児抱き待ちぬ　次家　誠一

老いたれば明るき服を着よと
　娘は赤きセーター差し出すけれど　大津　邦子

いつの間に嫁や娘に頼りたり
　体力弱り自然のなりゆき　菊地三智子

朝の散歩今日も元気で有り難い
　明日ある我を信じて頑張る　菊地　茂子

落ち鮎を粘りで一匹釣り上げる
　喜ぶ知人遠目で見おり　矢野　良子

秋の田の収穫前の黄金色
　今年も何とか無事収穫に　岩本多栄子

猛暑の夏は移りて秋きたり
　視覚に味覚秋を味あう　叶　義啓

俳句

〈大洲市柴〉〈柴俳句会〉

嬰の重み腕に残る十三夜　清水　禎子

いつになく会話弾めり栗の飯　岡田　丁子

木犀の香りくぐりて押し車　白石　清美

家並みにベール広げし月明かり　酒井　清香

秋の夜や本堂うめるヨガポーズ　武知由美子

軽トラの荷台ふらつく今年米　曽根　美幸

白鷺の闊歩してゆく刈田かな　清水恵津子

〈大洲市八多喜町〉〈若鮎俳句会〉

枝の揺れ鵙の仕業か刺さる餌　山口　利子

雨垂れのモールス信号秋の暮　畠岡千恵子

秋彼岸風呂の温度を二度上げ　祖母井道江

竹春や風の流るる隙もなく　髙岡　幸恵

〈大洲市八多喜町〉

コンビニの灯り親しき小夜時雨　佐野　満寛

〈大洲市八多喜町〉

背に母の掌があるごとき小春かな　佐野　幸子

〈内子町知清〉

清流を枯葉流木岩が変え　中岡　知香

〈大洲市八多喜町〉

もつれては草に沈みし秋の蝶　山本　ハマ

川柳

〈大洲市〉〈肱北コミュニティセンター川柳教室〉

歳重ね元気な笑顔幸向う　浅野　義光

福耳で福とは縁のない暮し　河野キク子

天変に応じた物価なるほどな　清水　博幸

捨てないで野菜の声が響いてる　上甲　壮一

お荷物の私〈嫁の手が温い　白尾　澄江

古い町歴史を生かす大銀杏　高橋　育子

コマーシャル腹二杯になるサプリ　田丸美恵子

過疎の村木ばかり育ち空家あり　冨永　尚子

シャガールブルーあっけらかんと秋の空　中原　瞳

ウォーキング早い夕暮れ急がされる　松田トモ子

AIが教えてくれる農作業　松平　忠

三〇〇年地産地消の芋煮炊　宮岡　健

血税をカバンに詰めてハワイ旅　城戸　道宗

ハクビシンぜんぶ採るから籠の中　二宮　勅明

クロスワードパズル

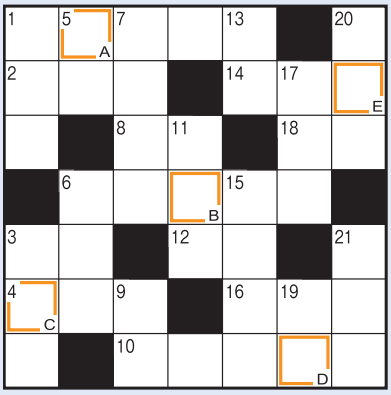
CROSSWORD PUZZLE

ヨコのカギ

1…年末年始の学校に行かない期間
2…風呂場の天井からポタリ
3…博多で本場の――鍋を食べた
4…なまはげ行事で知られる県
6…西高東低の高が示すもの
8…田畑を耕す道具
10…クリスマスのミサがおこなわれる場所
12…困ったときに仰ぎ見る
14…赤・白・――はクリスマスらしい色の取り合わせ
16…寒いと池に張ることも
18…ディーとエフのあいだ

タテのカギ

1…ルイス・キャロルの名著『――の国のアリス』
3…イースター島の巨大石像
5…冬至の日、湯船に浮かべます
6…日の丸やユニオンジャック
7…8の――は、1、2、4、8
9…大きなものは瀑布と呼ばれます
11…日本では右の人が多い
13…食パンのふちの部分
15…吊るし切りにする魚
17…EU加盟国のひとつ。首都はベルリン
19…こんもりと盛り上がった土地
20…クリスマス――に星の飾りをつけた
21…参道の入口に立っています



色枠内に入った文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月のプレゼント

正解者の中から3名様にプレゼント!!

野菜のつめあわせ



※ご当選の方には順次プレゼント商品を発送いたします。

応募方法

パズルの答え、住所、氏名、電話番号、広報誌に対するご意見、ご感想をハガキに書くか、ホームページより下記までご応募ください。

〆切：12月27日(日)消印有効

■ハガキでのご応募は……
〒795－8506　大洲市東大洲1582番地 JA愛媛たいき「JAたいき プレゼント」係

■ホームページからのご応募は……
https://www.ja-ehimetaiki.or.jp/のお問い合わせフォームより

10月のパズルの答え

ハイキング

当選者
山崎富士香さん
大野　秀美さん
中元ルリ子さん

JAたいき 2026年12月号

発行元／愛媛たいき農業協同組合

〒795-8506 大洲市東大洲一五八二番地
TEL(0893)59-4181 FAX(0893)59-4200

編集・企画／総合企画室 組合員課
印刷／株式会社ハラプレックス

令和8年度 歳末大感謝祭

総数1,000名様に豪華賞品が当たる！

■開催期間：令和8年12月1日（火）～12月15日（火）の15日間

上記の期間、オズメッセ（専門店一部除く）・オズグリーン・愛たい菜・セルフSS各店の各レジにおきまして**1,000円（税込）以上お買い上げのお客様に応募券**を差し上げます。

※切手・はがき・印紙・商品券・米券・送料・配達料、掛売等除く　※レシートの合算はしておりません　※お一人様何枚でもご応募可能

必要事項を記入の上、最寄りの応募箱に投函して頂くと、**合計1,000名様に豪華賞品をプレゼント**させて頂きます。応募箱はオズメッセ・オズグリーン・愛たい菜各店内に設置しております（セルフSSは設置しておりません）

◎特賞　：あなたが選ぶお好きなプレゼント2万円分を20名様
◎オズメッセ21賞：農協全国商品券1,000円分を300名様
◎トラベル賞　：日帰りバスツアー無料ご招待券を100名様
◎Wチャンス賞　：上記賞品に外れた方の中からトラベル賞の日帰りバスツアーを580名様にご案内（有料）

尚、当選者発表は厳正な抽選の上、当選者通知の発送をもって発表にかえさせて頂きます。詳しくは各店の店頭ポスターをご覧下さい。

大洲喜多地区農業用 廃プラ処理委員会よりお知らせ

野焼きや不法投棄を無くし、農業用廃プラスチックを適正に処理すべく、委員会では今年度の方針を協議。処理費については、行政・JAを始め販売業者・農家それぞれが負担することに決定しました。

回収予定は下記のとおりです。詳細につきましては、各購買店または下記の問い合わせ先まで御連絡下さい。

地域名	実施予定日	回収場所
内子・五十崎地区	令和9年1月6日（水）午前8時30分～12時まで	和田柿選果場

（問い合わせ先）
JA愛媛たいき 営農部販売企画課
TEL.24-4183

適正処理へのご協力をお願いします。

年金についてのお知らせ

国民年金付加年金制度をご存じですか

付加年金制度は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めた場合、将来受け取る老齢基礎年金に年間「200円×付加保険料納付月数」が毎年上乗せされる制度です。

【加入できる人】
▷国民年金第1号被保険者（ただし、保険料免除・納付猶予・学生納付特例を受けている人、国民年金基金に加入している人は加入できません）
▷国民年金任意加入者（65歳以上の人を除く）

【手続き】
年金手帳または基礎年金番号通知書を持参してください。申し出をした月分から付加保険料を納めることになります。

【問い合わせ先】
大洲市役所 市民課年金係　☎0893（24）1713
内子町役場 住民課　☎0893（44）6152

地域型年金委員を募集します

年金委員とは、政府が監督して取り扱う厚生年金保険や国民年金の事業について、地域や会社内で啓発や相談、助言などの活動を行う人のことです。

【主な活動内容】
▷町内会などでの年金についての周知活動
▷市立図書館やコミュニティセンターなどの受付に、年金に関するパンフレットを設置してもらう広報活動
▷年金のチラシ配布活動など

【対象者】
国または地方公共団体の職員として年金事務に従事したことがある、または現に自治会長、民生・児童委員、社会保険労務士である人

詳しくは、日本年金機構ホームページで確認するか、電話でお問合せください。

【問い合わせ先】
松山西年金事務所　☎089（925）5105

農業者年金に加入して老後を安定・充実させませんか？

農業者年金は、加入者が保険料を積み立てておき、運用益と合わせて老後に年金として受け取ることができる制度です。

これは確定拠出型といわれる方式で、若い世代が年配の世代を支える仕組みではなく、農業者が自身の将来のために積み立てるので、少子高齢化に左右されない安定した方式です。

80歳までの保証付きの終身年金です。

加入資格
現在60歳未満の人で、年間60日以上農業に従事している国民年金第1号被保険者の人

保険料
2万円から6万7千円の間で、加入しようとする人が千円単位で自由に決められます。また、加入後にいつでも保険料を見直すことができます。

一定の要件を満たす場合は1万円から保険料を決められたり、保険料の国庫補助を受けたりすることができます。

年金の受け取り
積み立てた保険料と、年金基金が保険料を運用して得た利益を合わせて年金支給額が決まります。

年金は、次のような場合などに受け取ります。

【老齢年金】
65歳に達してから請求して受け取ります。

【死亡一時金】
80歳までに死亡したとき、80歳までに受け取れる予定であった老齢年金額を遺族が受け取ることができます。

積み立てた保険料は、その全額が社会保険料控除の対象ですので、確定申告により所得税・住民税が軽減され、また、受け取る年金は公的年金控除の対象です。

農業者年金の加入は、お近くの愛媛たいき農業協同組合窓口で手続きしてください。

【問い合わせ先】
大洲市農業委員会事務局　☎0893（24）1726
内子町農業委員会事務局　☎0893（44）2113

JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは…
JA共済事故受付センター（じこはくみあい）
0120-258-931
安心を、いつでも手元に。JA共済アプリ 緊急時の備えに導入してください!!
JA共済

VEGETABLE OIL INK
FSC ミックス 紙 | 責任ある森林管理を支えています FSC® C100489