大きな力でステップアップ！

JAたいき

2026 11
PR booklet JA TAIKI
Vol.332



今月の表紙

秋を灯す柿の彩り

https://www.ja-ehimetaiki.or.jp/

いきいき女性部 ～女性部の活動を紹介～

女性の集い

愛媛たいき女性部は「女性の集い」を開催。テーブルマナー（洋食）体験をしました。今回は、ANAクラウンプラザホテル松山の山下和宏氏を講師に、洋食のコース料理をいただきながら、テーブルマナーについて学びました。ナイフやフォークの基本的な使い方をはじめ、ナプキンの扱い方や食事中の美しい所作、会話を楽しみながら食事をする際の心配りなど、実践を交えながら分かりやすくご指導いただきました。参加者からは、「普段何気なく行っている作法の意味を知ることができた」「改めてマナーを学ぶ良い機会になった」「料理もおいしく、楽しい時間を過ごせた」といった感想が聞かれました。おいしい料理を味わいながら、正しいテーブルマナーを学ぶとともに、参加者同士の親睦を深める有意義なひとときとなりました。







ちゃぐりんフェスタ

今回のちゃぐりんフェスタは、旬の味覚を楽しめるブドウ狩りやブルーベリー狩りを実施。参加した子どもたちは、農園で実際に果実を収穫し、新鮮な味わいを満喫しました。会場では、景品を目指して盛り上がったビンゴゲームや、自分で作った紙ひこうきを飛ばして距離を競う紙ひこうき飛ばし大会も開催。歓声と笑顔があふれる楽しい時間となりました。さらに、フレッシュミズ先生による「雑学王クイズ」では、昔ばなしに関するさまざまな問題が出題され、子どもたちは真剣な表情で挑戦。正解が発表されるたびに大きな拍手が起こりました。イベントの締めくくりには、じゃんけん大会を実施。最後まで勝ち残ろうと白熱した勝負が繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりました。参加者からは「果物狩りが楽しかった」「クイズで新しいことをたくさん知ることができた」「また参加したい」といった声が寄せられ、夏休みの思い出づくりとなる充実した一日となりました。







牡羊座 3/21～4/19

【全体運】 実りの季節を楽しみましょう。気になることはあっても思う以上にあなたに良いように進んでいきます。外出が吉

【健康運】 かなりの無理も可能です。休憩も取ってより快適に

【幸運を呼ぶ食べ物】 サツマイモ

たいきTOPICS

愛媛たいきの**最新ニュース**をお届けします！

01

●8月27日

ブドウ出荷アプリ活用で作業効率アップ

ＪＡ愛媛たいきブドウ部会では、出荷情報共有アプリ「ｎｉｍａｒｕ（ニマル）ＪＡ」の活用が本格化しています。部会員が出荷量や等級などをスマートフォンで入力し、選果場ではタブレットで確認することで、これまで紙で行っていた集計作業の省力化を実現しました。今年度からは栽培講習会などの情報配信や出荷申込みにも活用が広がっています。部会員からは情報整理の負担軽減を評価する声が上がっており、ＪＡでは今後、他部会への展開も検討しています。



02

●9月2日

西洋野菜「ラディッキオ」定植開始

ＪＡ愛媛たいき管内で産地化を目指している「ラディッキオ」の定植が始まりました。

大洲市では、5年前に3戸の農家で「えひめ西洋野菜研究会」を設立し、今年度は4戸の農家が約220㌃で栽培を予定しています。大洲市東大洲地区にある藤田祥広さんの70㌃の畑で約30，000本の苗が定植されました。藤田さんは「これまでの経験を生かし、安定した収量を確保できるようになってきた。今後も品質を維持しながら計画的な出荷に取り組み、ラディッキオ産地としての基盤づくりにつなげていきたい」と話しました。



03

●9月10日

冬が旬の「エコラブハクサイ」定植開始

ＪＡ愛媛たいき管内で独自ブランド「エコラブハクサイ」の定植が始まりました。品種は葉が柔らかく食味の良い黄芯系白菜「きらぼしシリーズ」。白菜部会員の石村洋平さん（48）の大洲市五郎地区と東大洲地区にある１１０アールの畑でも、約４５，０００本の苗が定植されました。肱川流域の肥沃な土壌と大洲盆地特有の気候により、甘みが強くずっしりとした白菜に仕上がることから、市場関係者からも高い評価を得ています。今年は育苗期間中に曇天が続いた影響で苗が大きく育ったため、定植作業には半自動の野菜定植機を活用。石村さんは機械を操作しながら作業を進め、高品質な白菜づくりに向けた栽培をスタートさせました。「エコラブハクサイ」は10月下旬から県内市場を中心に出荷が始まり、年間約１，６００トンの出荷を予定しています。



04

●9月17日

柿の選果始まりました

ＪＡ愛媛たいき和田柿選果場で9月中旬から柿「刀根早生」・「きよた柿」・「太秋」の選果が始まりました。管内の柿は約１３０ヘクタールで栽培し年間約１，５５０トンの生産量を有しています。品種構成は5、6割が「富有」などの甘柿類、残りが「刀根早生」「愛宕」などの渋柿です。

当ＪＡの森岡和大指導員は「今年は梅雨明けから9月上旬まで少雨の影響で小玉傾向となっているが、食味は日照量が多かったため、糖度は高く仕上がっているので多くの人に食べていただきたい」と話します。



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 予定外のことが多いのですが、そこから得るものもあります。人の話をよく聞いて。状況打開のヒントあり

【健康運】 胃に優しい食事を心がけて。刃物の扱いは慎重に

【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ

黄金の田んぼで笑顔の収穫

大洲市内の小・中学校で、実りの秋を迎えた田んぼを舞台に稲刈り体験が実施されました。児童・生徒たちは地域住民や保護者の指導を受けながら鎌を使って稲を刈り取り、収穫の喜びを体感しました。作業を通じて、米作りに携わる人々の苦労や食の大切さについて学ぶ、貴重な機会となりました。【9月下旬】

久米小学校







平野小学校







平野中学校







Ⅱ 双子座 5/21～6/21

【全体運】 丁寧な仕事がとても喜ばれます。マイペースで仕上げていきましょう。整理整頓してみるとうれしい発見の予感も

【健康運】 軽いスポーツで体を動かせば元気がアップ!

【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

米麦・大豆

水稲収穫後の管理

【雑草処理】

近年、本田でのホタルイやクログワイ等の多年生雑草が増加する傾向にあります。

多年生雑草は、発生期間が長いため水稲生育期間の除草だけでは、防除が難しい雑草です。除草剤の散布の遅れや適正な水管理ができなかった場合も取り残しが多くなります。

多年生雑草の多くは、8月から9月にかけて地下部に塊茎を作るので次年度の発生源になります。

秋冬期の防除でこの発生源を減らすことができます。

収穫後、地上部が再生してくるのでラウンドアップマックスロード等の茎葉処理除草剤の散布によって地下部の塊茎を枯らすことができます。

また、この時期のロータリー耕によって厳寒期の乾燥と低温で塊茎を枯殺することもできます。

【土作り】

土作りの一環として稲ワラを全量鋤き込みましょう。稲ワラを全量鋤き込んだ場合、前作で消耗した地力の半分を補給できると言われています。

鋤き込みの際は、石灰窒素を10a当たり20kg程度を施用して稲ワラの腐熟を促進しましょう。

なお、山間部の湿田や平坦部の低湿地では、腐熟による遅れ、ガスによって障害の発生する恐れがありますので堆肥化して施用する方がより効果的です。

また、紋枯病が多発した圃場では、稲ワラを圃場外に搬出することで、越冬する菌核を減らすことができます。

大豆の栽培管理

【大豆の適期収穫】

大豆は、収穫時期が近くなりましたので、適期を逃さず収穫し高品質大豆の生産に努めましょう。

大豆の成熟期は、葉や葉柄が黄変して落ち、莢が品種固有の色に変化し、莢を振ると音がするようになった時点です。（図1）

この時期に、まだ青々とした個体が時々見られますが、汚粒の原因となりますので、早いうちに抜きとりましょう。



図1　収穫適期の判定基準

収穫適期は、成熟期より4～5日後になります。ただし、晴天が続くと早まり、雨天では遅れるので圃場での観察が必要です。

麦の栽培管理

【麦の播種】

安定した収量と品質を確保するためには、適期播種は重要な作業です。特に播種時期が早いと裸麦の場合は、粒が硬くて、細く、殻粒白度が低下して品質が悪くなる傾向にあります。

また、小麦の場合は早播きすると、早期出穂により寒・霜害を受けやすくなります。

表1を参考に適期に播種を行いましょう。

表1　麦種別播種時期及び播種量

麦種	品種名	播種時期	栽培方法	播種量（10a）
裸麦	ハルヒメボシ	11月10～30日	ドリル播	7～8kg
			全面全層播	14～17kg
小麦	チクゴイズミ	11月15～30日	ドリル播	8～9kg

【湿害の防止】

播種時期の湿害は、肥培管理や天候である程度回復するものの、根の発達不良や分けつ抑制により、出芽数の減少や肥料分の吸収低下による生育不良となり、収量や品質に大きな影響がでます。

弾丸暗渠や明渠による排水対策を必ず行いましょう。

（営農部営農振興課　生産振興グループ　宮本　知幸）

果樹

かんきつ

11・12月の管理

【貯蔵病害防止及びヘタ落ち防止剤散布】

今月から本格的にミカンの収穫時期に入ります。そこで重要となってくるのが防腐剤の散布となります。

せっかく美味しく仕上がってきたミカンを腐らせないためにも、収穫前には必ずベルクートフロアブル2000倍（前日まで、温州3回・カンキツ2回）とベンレート水和剤4000倍（前日まで、温州4回・カンキツ、2回）及びアビオンE500倍の散布をおこないます。なお、散布後の降雨が100㎜を超えたら再散布を行なってください。

中晩柑類はベルクートフロアブル2000倍（カンキツ前日まで・2回）とベンレート水和剤4000倍前日まで2回及びアビオンE500倍の使用が有効です。

また、中晩柑類ではヘタ落ち防止のためにマディックEW2000倍（収穫開始20～10日前まで、1回）を混用して散布しましょう。

【中晩柑予措・貯蔵管理】

長期貯蔵をする場合、果実を軽く委凋（3%程度の減量）させて貯蔵中の過湿を防ぎます。乾燥しやすい倉庫においては、果皮の萎びが問題となるため、もぎたてパックやタイベック等の透湿性シートでコンテナを覆って貯蔵すると効果的です。

なお、中晩柑は別表に従い予措、貯蔵を行ないます。（表2参照）

【秋肥・樹勢回復】

当地域の多くの園で樹勢衰弱園が目立ち毎年安定した収量が確保出来なくなってきています。

秋肥は、耐寒性の向上や樹勢回復効果が大きく重要です。また、適期施用が大切で、遅れると吸収が悪くなります。（表3参照）

マルチ栽培や樹勢が衰弱気味の園では、樹勢回復対策として、収穫後に尿素300倍又は、ファイン千代田500倍等を葉面散布します。

（営農部営農振興課　生産振興グループ　立花　志郎）

表2　中晩柑類予措・貯蔵管理

品　種	貯蔵　区分	予　措	貯　蔵	
		減量割合(%)	温度(℃)	湿度(%)
伊予柑	短期貯蔵(1～2月)	3～5%	8～9℃	85%
	長期貯蔵(3月)		6～8℃	
ポンカン		5～7%	6～8℃	85～90%
デコポン		3～5%	5～8℃	80～90%

表3　柑橘 秋肥施肥基準

肥料名	品　種	10a当り施用量	施用時期
えひめ有機配合2号 10-7-7	極早生	5.5袋	11月上旬
	早　生	5袋	11月上旬
	中生・晩生	5袋	11月上旬
	中晩柑類	4袋	11月上旬

※着果量や樹勢に応じた施肥量に調整。

獅子座 7/23～8/22
【全体運】大げさな表現に気を付けて。お金や契約に関することは冷静に内容を確認しましょう。下旬は味方が現れます
【健康運】アイマスクや蒸しタオルで目をしっかり休ませて　【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

不用農薬・農薬空き容器の回収について

JA愛媛たいきでは、管内の生産農家より排出される不用農薬ならびに農薬空き容器が適正・適法に処理されることを目的に、下表の場所・日時にて不用農薬・農薬空き容器の回収をいたします。

農薬事故の防止ならびに地域の自然・生活環境の保全のため、廃棄物処理にこの機会をご利用いただきますようご案内いたします。

回収日	地区	受入時間	回収場所
2026年11月24日～ 2026年11月26日	大洲	午前 9:00 ～午後 4:00	大洲物流センター
2026年11月25日	肱川	午後 1:00 ～午後 3:00	肱川購買店
		午前 8:30 ～午前 9:30	河辺野菜集荷場
	長浜	午前 9:00 ～午後 4:00	長浜購買店
2026年11月26日	五十崎	午前 8:30 ～午前12:00	五十崎購買店
	内子	午前 9:00 ～午後 4:00	内子購買店
2026年12月　4日	大瀬	午前 9:00 ～午後 4:00	大瀬購買店

※「登録失効となった農薬等は使用ができません。
ご自宅に在庫等がございましたら、今回の不用農薬回収の機会に処分をお願いいたします。

【お問い合わせ先】JA愛媛たいき営農部　資材物流課　0893-23-5250

脳トレ！ 手足の体操

左右の指先合わせ体操でリラックス

健康生活研究所所長●堤　喜久雄

東洋医学では、手の内側に心の疲れを和らげる経絡（けいらく：気や血が流れる道筋）が通っているとされています。指や手のひらを柔らかくほぐす指のストレッチでリラックスしましょう。指先を左右から合わせる運動では平衡感覚も鍛えられます。

なお、痛む指がある場合は、その指は合わせずに行ってください。

左右の指先合わせ体操



(1)両腕を肩の高さで開き、自分では見えない位置でこぶしを握ります。



(2)指先を左右から近づけて合わせます。指先に集中してできるだけ正確に合わせましょう。



(3)そのまま指先から指の付け根までをそらせます。このとき、両腕が左右真っすぐになるようにして、手のひらは付けないようにしましょう。



(4)再び両手を両肩の高さまで戻し、こぶしを握ります。

※(1)～(4)を10回繰り返しましょう。　※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

乙女座 8/23～9/22

【全体運】 効率良く進められます。すっきりいかないときは情報収集から。有益な知恵を得られます。下旬は家族を中心に

【健康運】 食生活の乱れに気を付けて。肌のケアは入念に

【幸運を呼ぶ食べ物】 カボチャ

地域農業と共に生きる

株式会社Pi-Nokyoたいき

新規就農研修生募集

㈱Pi-Nokyo（ピノキオ）たいきでは令和9年度の研修生を募集します。
将来就農をご希望の方。㈱Pi-Nokyo（ピノキオ）たいきで農業を学びませんか?

【研修場所】愛媛県大洲市　【研修作物】いちご、野菜、ぶどう等
【研修期間】基本2年間　【募集人員】2名程度
【募集期間】随時
※採用予定人数に達した場合、募集を終了させて頂く事があるのでご了承ください。





【研修内容】〇研修圃場での農作業実践研修
〇JAや県の普及指導員による技術･経営指導
〇研修後の就農に向けて、各種申請補助･情報提供などのバックアップ
〇地域の青年農業者の集まりへの参加をサポート。
〇就農後の技術指導、販路や各種情報提供等のアフターケア。

【応募条件】①就農を希望する方で、就農予定時の年齢が49歳未満の方
②研修終了後、JA愛媛たいき管内で就農を目指す方
③年間1,200時間（週4日程度）以上受講できる方

【応募手順】まずは㈱Pi-Nokyo（ピノキオ）たいきにご相談ください。JAを交えて、就農希望内容を相談（面接）のうえ、研修圃場で体験作業（1日以上）を経て、受け入れを決定します。

〈問い合わせ先〉TEL0893-23-9111 FAX0893-23-9113 Eメールpi-nokyo@sweet.ocn.ne.jp

ＪＡ共済からのお知らせ

JA共済

災害時の被災連絡のご協力のお願い



近年、頻発する自然災害…。災害時はＪＡへの電話も集中する事と、
状況によっては来店・訪問も困難になる事も予想されます。
災害時にいち早くご契約者の皆様の安全と被災状況を把握するために、
ＪＡ共済アプリから被災連絡のご協力をお願いいたします。

24時間 いつでも連絡可能!
時間を気にせず、落ち着いて連絡できます。

入力して 送信するだけ!
必要な情報を入力するだけで、スムーズに受付できます。

電話がつながりにくい 災害時も安心!
混雑時もアプリならスピーディーに受付できます。

ＪＡ共済アプリのご登録がまだの方は、今のうちにご準備をお願いします！

ＪＡ共済アプリを インストールして、 ｗｅｂマイページを登録！

Google Play で手に入れよう

App Store からダウンロード

天秤座 9/23～10/23

【全体運】五感を刺激するレジャーがお勧めです。おいしい物を食べたりコンサートに行ったり。買い物は下調べが大事
【健康運】適度な運動と小まめな水分補給で血行を改善　【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

大洲喜多地区農業用廃プラ処理委員会よりお知らせ

野焼きや不法投棄を無くし、農業用廃プラスチックを適正に処理すべく、委員会では今年度の方針を協議。処理費については、行政・JAを始め販売業者・農家それぞれが負担することに決定しました。
回収予定は下記のとおりです。詳細につきましては、各支所生産組織等を通じて御確認下さい。

【大洲回収場所】



地域名	実施予定日	回収場所
大洲	11月18日（水） 【持込時間】午前8時から12時まで ※愛媛県南予に警報等が発令されたら中止	五郎河川敷 （喜多小学校北側）
肱川 河辺	11月11日（水） 午後1時から3時まで	JA肱川集荷場
内子 五十崎	令和9年1月6日（水） 午前8時30分から12時まで	和田柿選果場

［問い合せ先］JA愛媛たいき 営農部 販売企画課　TEL.24-4183　**適正処理へのご協力をお願いします。**

愛たい菜ピックアップ

温州みかん





たいき産直市愛たい菜より、おすすめの特産品をご紹介します。

今回おすすめするのは「温州みかん」です。管内では特に長浜エリアで盛んに生産されており、10月下旬から11月中旬にかけて旬の時期になります。今年は高温障害などの影響で収量は少なくなっておりますが、味の方は糖度も高く美味しい出来栄えとなっております。愛たい菜ではこの時期の人気商品のため、午前中に売り切れることもしばしば。

ぜひ、お早めにお買い求めください。皆様のご来店をお待ちしています。

蠍座 10/24～11/22

【全体運】 注目度がアップ。良いことが多いですが頼まれ事も増えそう。どれから取りかかるかしっかり見極めると開運

【健康運】 ストレッチやつぼ押しで腰痛、関節痛を予防して

【幸運を呼ぶ食べ物】 カリン

《大洲市役所からのお知らせ》

施設園芸燃油価格高騰対策事業給付金

大洲市の農業の経営維持を支援するため、燃油価格高騰分の一部について給付金を支給します。

【給付対象者要件】

市内に加温装置を使用する園芸用施設（燃油の貯蔵施設を有する施設又はペレットを燃料として使用する施設）を有する者で市税の滞納がない者。

【給付単価】

1リットル当たり10円以内（ペレットは1kg当たり2円以内）

※但し、納入価格（プリペイドカード等の割引、消費税及び地方消費税相当額を除く。）が基準単価から10円（ペレットは2円）以上高騰した場合に給付します。

※支給総額は100円未満切り捨てとします。

【給付対象期間】

令和8年3月1日から令和9年2月28日までの間に納入されたもの

【申請受付期間】

（1）令和8年12月18日（金）から令和9年2月10日（水）まで（令和8年3月1日から令和9年1月31日までの納入分）

（2）令和9年2月12日（金）から令和9年3月10日（水）まで（令和9年2月1日から2月28日までの納入分）

収入保険料助成事業費補助金

自然災害による農作物の収量減少や市場価格の低下などによる農業収入の減少に備え、収入保険に加入する本市農業者の経営安定と農業の維持を支援するため、保険料の一部について補助金を交付します。

【交付対象者要件】

本市の住民基本台帳に登録されている農業者又は市内に事業所を置く法人であって、かつ、保険料を愛媛県農業共済組合に納付した加入者で、市税の滞納がない者。

【交付対象経費】

収入保険のうち、令和8年1月1日から12月31日までの間に愛媛県農業共済組合に納付した以下の保険料を対象に交付します。

1. 収入保険保険料
2. 収入保険付加保険料（事務費）

【交付額】

納付した保険料の1/2以内（100円未満切り捨て）

【申請受付期間】

令和8年10月19日（月）から11月30日（月）まで

申請書類

市ホームページ、または、市役所農業振興課及び市役所の各支所で申請書類を取得し、必要事項を記入してから添付資料と合わせて提出してください。

【お問い合わせ・提出先】

〒795-8601　大洲市大洲690-1

大洲市役所　農業振興課　農業振興係　TEL.0893-24-1727（直通）



【全体運】 上昇運です。願い事がかなうときですから、いつもより大胆な選択をしてOK。おけいこ事や旅行もツキあり

【健康運】 活動的なほど元気でいられます。スポーツを

【幸運を呼ぶ食べ物】 シュンギク

生産者募集!

薬用八朔・薬用山椒を作ってみませんか?

JA愛媛たいきでは、漢方薬の原料として「薬用八朔」および「薬用山椒」の生産者を募集しています。

薬用八朔

果皮を原料として利用





薬用山椒

果実を原料として利用

JAを通じて契約先へ販売されます。

こんな方におすすめ!

- 遊休農地を活用したい
- 経営の複合化を進めたい
- 新しい品目に挑戦したい

※栽培予定地の条件により、作付けをお断りする場合がございます。

初めてでも安心!

JA職員が栽培管理から
出荷までサポートします。
お気軽にご相談ください!



JA愛媛たいき 総合営農センター 生産振興グループ　☎0893-24-4183

JAきこえの相談会

※きこえ(耳)に関するお悩みのある方は、お気軽にご来場下さい。
当日、ご来場出来ない場合でも、ご自宅まで訪問致します。



聴こえる「幸せ」



は知ることができます

ご自宅でも聴力測定できます。
お気軽にご連絡ください。

【きこえの相談会日程のお知らせ】各会場時間:午後1時~3時まで

開催店舗	日程	開催店舗	日程
脇川支所(購買店舗)	１１月10日(火)	新谷支所	１２月１０日(木)
長浜支所	１１月１８日(水)	粟津支所	１２月１１日(金)
内子支所	１１月１９日(木)	菅田支所	１２月１７日(木)
大瀬支所	１２月　３日(木)	喜多支所	１２月１８日(金)
五十崎支所	１２月　４日(金)	大洲支所	１月　７日(木)

【相談会の流れ~】





お気軽にご来場ください　聴力測定された方に 素敵なお土産 をご用意しています。

山羊座 12/22~1/19

【全体運】 少しずつ整ってきますから油断せず進めて。焦らなければうまくいきます。友人との交流は吉。皆で出かけましょう

【健康運】 下半身を冷やさないように。持病に要注意

【幸運を呼ぶ食べ物】ナガイモ



場所：大洲市東若宮　にのみや農園ハウス

マルシェについて

女性農業者グループ「ぷらいまりぃ」が、ハウスでマルシェ～いのちをつなぐ～を開催します。

２０２１年から毎年１回、野菜が栽培されるビニールハウスの中で開催している、農家が企画するマルシェです。

見どころ・お楽しみ

16店舗が出店し、季節の農産物や、ジビエ料理の販売、ジビエレザーを使ったキーホルダーづくりなどが体験できます。初めて、JA愛媛たいき女性部の皆さんも出店していただく事になりました。今回のテーマは「いのちをつなぐ」野菜やジビエ、その他色々な物にいのちがある事を考えながら、ふかふかの土を踏みしめ、ポカポカハウスの中でゆったりとした時間を過ごしませんか？

ご来園お待ちしております。

場所：大洲市東若宮　にのみや農園ハウス
（東若宮11-33美容室kewsさん前）



ドラッグストアモリ東大洲店とドラッグセイムス東大洲店の交差点を北に曲がるとあります。

駐車場：徳田いちご園第2駐車場



徳田いちご園さんに全面協力いただいております。

大洲・内子女性農業者グループ ぷらいまりぃ

https://primary2018.thebase.in/

ozu_uchiko_primary　primary2018.05@gmail.com

最新情報はこちらから！

Instagram

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】 刺激的な運気。イレギュラーが多いので想定外のことにも対処が必要に。ただうれしい驚きもありそうです

【健康運】 トイレは小まめに。水分補給は少し多めで

【幸運を呼ぶ食べ物】ブロッコリー

農を未来へつなぐ農業高校生ストーリー

農のライフ LIFE

着物文化継承活動 浴衣で大洲さんぽ
～まったりしていかんけん～





↑左から　清水（大洲北中）、髙地（五十崎中）、片山（大洲北中）

大洲農業高等学校の食品デザイン科生活デザインコースでは、基礎基本の定着と高度な専門技術の習得を目指した全国高等学校家庭科技術検定に力を入れて取り組んでいます。この家庭科技術検定は、被服製作・食物調理・保育の3部門があり、課題研究被服班では、被服製作技術検定1級（和服・洋服）の合格を目指して取り組んでいます。

今年度オープンした「しろしたテラス」の協力を得て、検定練習過程で作製した浴衣を使いレンタルイベントを企画しました。イベントは全部で3回企画し、1回目の花火大会は無事に実施できました。ご利用いただいたお客様には、「高校生が作った浴衣を高校生の手で着付ける」という特別な体験で、喜んでいただくことができました。改善点も洗い出すことができ、2回目の迂回バルの日に合わせたロケーション撮影、3回目は初秋のロケーション撮影へとバージョンアップしていきたいです。

また、検定の技術指導には、「アンティークなずな」様にご指導いただきました。たくさんの方のご協力により、この新たな取組が実現しています。地域を盛り上げようと活動する魅力的な大人の姿を目の当たりにして、生徒たちは大いに刺激を受け、成長中です!

理事会だより

開催日／令和8年9月29日（火）13時30分～
ところ／本所　2階中ホール

〈協議事項〉

1. リスク評価書の改正について
2. 共済規程の一部変更について
3. 農産物検査業務規程の一部変更について

※全議案承認されました。

愛たい菜からのお知らせ

〈出荷者説明会〉

愛たい菜へ出荷してみたい方を対象に、毎月説明会を開催しています。11月は下記の日程で開催します。

申し込みは不要です。ご自由に参加ください。

【日時】11月19日（木）午後4:00～
【場所】たいき産直市「愛たい菜」会議室
【内容】出荷要領・登録方法について

野菜・果物・お弁当大募集!
※工芸品につきましては、現在募集しておりません。

［お問い合わせ先］たいき産直市「愛たい菜」
TEL.0893-25-6262　FAX.0893-25-6273

「税金・年金相談」

【税務】11月4日（水）・18日（水）
・JA本所 午前9時～午後4時

11月5日（木）
・JA内子支所 午前9時～12時
・JA長浜支所 午後1時～　4時

【年金】各支所金融窓口にて随時行っております。

魚座 2/19～3/20

【全体運】良好運。細かい点は気にせず成り行きに任せてOK。夢をかなえるために動きましょう。目標は高く行動はーから
【健康運】サプリの取り過ぎは逆効果です。適度に活用を
【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

レシピ提供●料理研究家　和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

冬野菜の魅力を味わう　おもてなしレシピ



ハクサイとベーコンのグリル

ただ焼くだけなのにご馳走感たっぷり！

材料（2人分）

※写真は盛り付け例

ハクサイ（中玉）・・・1/8個（250g）
ベーコン ・・・・・・・・・・・・・・・・・30g
ニンニク（スライス）・・・1片分（5g）
オリーブ油 ・・・・・・・・・・・・大さじ1
塩・・・ 小さじ1/2+小さじ1/2
好みのハーブ※ ・・・・・ 適宜
黒こしょう ・・・・・・・・・・・・少々
※今回はタイムを使用

作り方

❶ハクサイは芯に切り目を入れ、手で縦半分に裂く。ベーコンは食べやすい大きさにカットする。
❷フライパンにニンニクとオリーブ油を入れて弱火にかけ、少しカリッとするまで火を入れて取り出す。同じフライパンにハクサイと塩（小さじ1/2）を入れ、フライ返しなどでぎゅっと押し付け5分焼く。焼き目が付いたらひっくり返し、またぎゅっと押し付け、ベーコンと塩（小さじ1/2）、好みのハーブを入れてふたをして、さらに5分焼く。
❸ふたを取ってニンニクを戻し入れ、途中でハクサイをひっくり返しながら、水分を飛ばすようにして焦げ目が付くくらいまで焼く。
❹皿にハクサイを取り出して上からベーコンとニンニクを盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。フォークとナイフで食べると良い。

ポイント

ハクサイの水分をしっかり引き出すのがポイントです。出た水分にベーコンとニンニクのうま味を含ませて、再度ハクサイに戻すようにして焼くとおいしく仕上がります。

アレンジ

●塩を少なめにして、焼き終わりにしょうゆをかけて和風に
●ゆでたパスタを加え、チーズをかけて主食に

切り干しダイコンのオムレツ

切り干しダイコンのうま味がジュワッと広がる



※写真は盛り付け例

材料（2人分）

卵・・・・ M3個（1個当たり60g）
切り干しダイコン ・・・・・・・ 30g
ニンニク ・・・・・・・・・・ 1片（5g）
青ネギ・・・・・・・・・・・2本（50g）
ごま油 ・・・大さじ1+大さじ1/2
しょうゆ・・・・・・・・・・・・ 小さじ2
塩・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1つまみ
こしょう ・・・・・・・・・・・・・・・ 少々

作り方

❶切り干しダイコンはひたひたの水に10分浸けて戻し、ぎゅっと絞ってから長さ3cmのざく切りにしておく。ニンニクはみじん切り、青ネギは小口切りにしておく。
❷フライパンにニンニクとごま油（大さじ1）を熱し、香りが出たらネギと切り干しダイコン、しょうゆを加え、きつね色になるまで炒める。
❸ボウルに卵と塩、こしょうを入れて混ぜ、②を加えて混ぜる。
❹②のフライパンを軽く拭いて、残りのごま油（大さじ1/2）を引き、③を加えて丸く延ばし、外側が固まったらひっくり返してよく焼いて出来上がり。

ポイント

切り干しダイコンを戻すときの水は、多過ぎずひたひたくらいにするとうま味が逃げにくいです。

アレンジ

●桜エビやハムなど動物性の食材を加えるとうま味の相乗効果でおいしい
●パクチーを加えて香り良く

JA文壇

短歌

（大洲市長浜町下須戒）〈大和白菊短歌会〉

がんばらないことをしるべに背筋立て
　ひと日ひと日を丁寧に生く　次家　誠一

風強く実入らぬままの青穂は
　転がり落ちて栗の実は無し　大津　邦子

歳老いて落ち込みたる時元気になるは
　若き時のアイドルの曲　菊地三智子

大変だ調子が悪い病院へ
　待は二時間診察二分　菊地　茂子

芋茎入れ大洲のいも炊き得意気に
　姉に配りて話しが弾む　矢野　良子

久し振りにアルバム見ては思い出す
　あの日あの頃若かりし頃　岩本多栄子

AIがついに暴走どうなるの
　恐れたことが目の前に来た　叶　義啓

俳句

（大洲市柴）〈柴俳句会〉

戸を出れば隣も南瓜煮てをりぬ　清水　禎子

コンバイン往き交ふ空や鰯雲　岡田　丁子

秋風を包みこまむと投網打つ　白石　清美

枝豆や父と似てゐる指の形　酒井　清香

青空を忘れし九月過ぎ行けり　武知由美子

秋晴れや声は昔の同窓会　曽根　美幸

秋雨やコンバインまた待機中　清水恵津子

（大洲市八多喜町）〈若鮎俳句会〉

青蜜柑結願終えて高野山　祖母井道江

秋簾リバーシブルとなり果てる　畠岡千恵子

新米やコンバイン音勇ましく　山口　利子

蹲り触れて弾けし鳳仙花　髙岡　幸恵

（大洲市八多喜町）

しなやかにかはしあふ鯉水澄めり　佐野　満寛

（大洲市八多喜町）

虫の音のいつしか雨となる夜更け　佐野　幸子

（内子町知清）

二度咲きの桔梗の花はいき生きと　中岡　知香

（大洲市八多喜町）

野道ゆく脛をくすぐる猫じゃらし　山本　ハマ

川柳

（大洲市）〈肱北コミュニティセンター川柳教室〉

何もかも寿命となるか人間も　浅野　義光

送り火へあなたも歳よ気をつけて　河野キク子

お買物アッというまにカゴ一杯　清水　博幸

見極めて命のかぎり生き抜こう　上甲　壮一

平凡な暮しの中に青い鳥　白尾　澄江

月膨み昼間の暑さ風の中　高橋　育子

清らかな心いつしか鬼も住み　田丸美恵子

夏空に古希になっても日焼け止め　冨永　尚子

方言で接待する遍路宿　中原　瞳

読み聞かせ子等の笑顔が待っている　松田トモ子

夏野菜空を見つめて雨を待つ　松平　忠

姑の愚痴は背中で聞き流す　宮岡　健

草けずり出てくる虫に赤とんぼ　二宮　勅明

クロスワードパズル

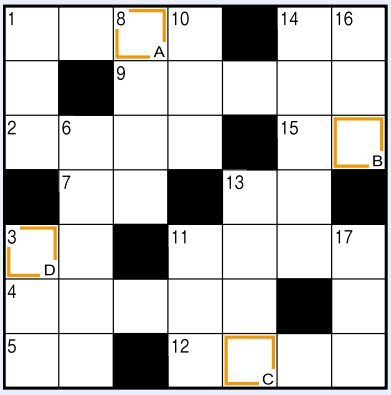
CROSSWORD PUZZLE

ヨコのカギ

1…旧暦11月の異称
2…他のグループの客は入りません
3…俳句に入れて、季節を表現
4…もう9時?! 寝過ごした!
5…アウトの反対語
7…積もれば山となります
9…博多名物の辛子――
11…ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
12…赤ちゃんが誕生時にあげる声
13…割り算。加減乗――
14…ネコが前足で洗う場所
15…アイロンでのばします

タテのカギ

1…仏教の開祖です
3…「エイッ!」「ヤアッ!」と声を出して入れることも
6…千歳飴がつきものです
8…指先でパチンパチンと切る道具
10…固定――の住宅ローンを借りた
11…メーカー――小売価格は9800円です
13…とってもタフです
14…ストレス――にカラオケへ行った
16…漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
17…人の長所や美点のこと



色枠内に入った文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月のプレゼント

正解者の中から3名様にプレゼント!!

野菜のつめあわせ



※ご当選の方には順次プレゼント商品を発送いたします。

応募方法

パズルの答え、住所、氏名、電話番号、広報誌に対するご意見、ご感想をハガキに書くか、ホームページより下記までご応募ください。〆切：11月27日(金)消印有効

■ハガキでのご応募は……
〒795－8506　大洲市東大洲1582番地 JA愛媛たいき「JAたいき プレゼント」係

■ホームページからのご応募は……
https://www.ja-ehimetaiki.or.jp/のお問い合わせフォームより

9月のパズルの答え

クツワムシ

当選者
泉　有佐三さん
髙畑　祥子さん
久保　義宏さん

JAたいき 2026年11月号
発行元／愛媛たいき農業協同組合
〒795-8506 大洲市東大洲一五八二番地
TEL(0893)59-4181 FAX(0893)59-4200
編集・企画／総合企画室 組合員課
印刷／株式会社ハラプレックス

OZ MESSE

オズメッセは、平成10年3月オープンよりお陰様で29周年を迎える事が出来ました。これもひとえに日頃ご愛顧頂いております組合員利用者様の御蔭と感謝致しております。つきましては日頃のご愛顧に感謝を込めまして下記日程にて29周年大創業祭を開催致します。ぜひご来店下さいますようご案内申し上げます。

29周年記念大創業祭

開催日程 令和8年11月19日㈭～23日㈪ 5日間

◎オズメッセ

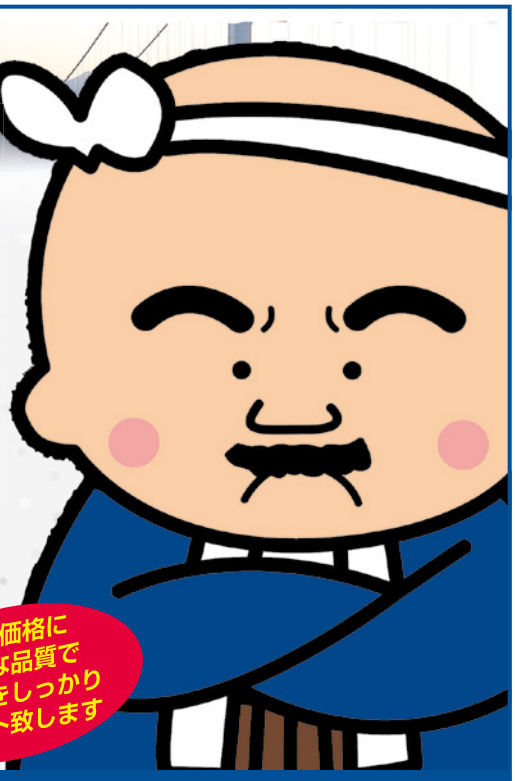
11月19日	木	ポイント5倍	オズメッセ大創業祭・満点券還元セール同時開催
20日	金		
21日	土	ポイント10倍発行 ※一部商品除く	オズメッセ食料品・衣料品・サービスカウンター・専門店（一部除く）・オズグリーン各レジにてお支払いの際に満点券を使用されますと満点券1枚につき100円の買物券を差上げます（切手・印紙・はがき・商品券・お米券・送料・掛売等は除く） 尚、この100円のお買物券は11月24日（火）～12月13日（日）まで開催店舗にてご使用になれます
22日	日	ポイント5倍	
23日	月		

◎オズグリーン・セルフSS

★期間中、オズカードポイント5倍発行致します。

安心と信頼のJAグループがお届けします。

石碑展示ご予約会



安心価格に確かな品質でお客様をしっかりサポート致します

組合員のみなさんお待たせしました!

安心と信頼のJAグループがお値打ち品を納得価格でご奉仕!
今、お考えのあなたも、これからというあなたもこの機会にぜひご来場ください!!

墓じまい・移転など、気軽にお問い合わせください。

JA/JA全農

とき 令和8年11月13日(金)・14日(土) AM9:00~PM5:00（14日はPM4:00まで）

ところ オズメッセ21内 オズグリーン特設会場

主催／JA愛媛たいき・(株)イフイ ■お問い合せは、最寄りの各支所・各購買店舗まで

同時開催
ご供養全般のお困りごと無料相談会

ご来場記念品
お墓参りセットを
ご用意しております。



JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは…

JA共済事故受付センター じこはくみあい
0120-258-931

安心を、いつでも手元に。
JA共済アプリ
緊急時の備えに導入してください!!

JA共済

VEGETABLE OIL INK

FSC ミックス 紙 | 責任ある森林管理を支えています FSC® C100489